





**être humain, développement de l’**, **492–493**
évanouissement. *voir perte de connaissance*
examen Doppler ultrasonore, 272
examen échographique prénatal, 468
examen gynécologique, 435
**examen médical, 34–35**
examen néonatal, 497
**examen prénatal, 468–469**
**exercice, 22–25**
exercice, bienfaits physiques de l’, 24
exercice, bienfaits psychologiques de l’, 24
exercice et habitudes de vie, 25
exercice, programme hebdomadaire, 25
exercices d’assouplissement, 22
exercices de musculation, 22
exercices d’endurance, 23
extrasystole, 264, 265

## F

Fallot, tétralogie de, 267
fasciite plantaire, 127
**fausse couche**, 338, **476**
« faux jumeaux », 461
**fécondation, 458–460**
fécondation, étapes de la, 458
fécondation in vitro, 489
femme, organes génitaux de la, 419
femme, préservatif pour la, 454
femme, stérilité de la, 487
femme enceinte, 464
femme enceinte et pica, 529
femme enceinte ou qui allaite, alimentation de la, 12
fente labiale, 497, 510, 512
**fente labiopalatine**, 510, **512**
fente labiopalatine, traitement de la, 512
fente palatine, 512
fertilité, hygiène pour une meilleure, 489
feu sauvage, 86
fibres alimentaires, 13
fibrillation, 265, 266
fibrome, 54, 465
fibrome utérin, 432, 434, 435, 476, 482
fibromyalgie, 122
fibrose kystique. *voir mucoviscidose*
fibrose pulmonaire, 331, 332
fièvre, 279, 558
fièvre, bouton de, 86
**fièvre, premiers soins, 558**
**fièvre jaune**, 36, 284, **296**
**fièvre puerpérale, 475**
fièvre puerpérale, risques de, 475
**fièvre typhoïde, 300**
filariose lymphatique, 306
fissure anale, 13, 352, 377, 389
flatulences, 349, 353
flore bactérienne, 278
flore cutanée, 82
flore intestinale, 349
flore vaginale, 442

**foëto-foëtale, syndrome de transfusion, 481**
foetus, 463
**foie, 350**
foie, ablation du, 394
foie, affection du, 238
**foie, cancer du**, 26, 55, 353, 390, 392, **394**
**foie, cirrhose du**, 26, 53, 354, **392–393**
foie, greffe du, 391
foie cirrhotique, 392
folliculite, 82
fontanelles, 500
fosses nasales, 200
foulure, 110, 552
foulure, premiers soins, 552
**fracture**, 100, **102–105**, 106, 108, 146, 147, 150, 153, 283, 552, 553
fracture, consolidation d’une, 105
fracture, immobilisation d’une, 105, 553
fracture, premiers soins, 552
fracture, réduction d’une, 104
fracture, réparation d’une, 104
fracture du crâne, 103, 150
fracture vertébrale, 153
furoncle, 71, 82, 212, 269

## G

galactorrhée, 226
gale, 87
**gangrène, 52**, 228, 274
gastrite, 338, 353, 359, 374, 375
**gastroentérite**, 283, 349, 354, 363, **378–379**, 384
gastroscopie, 374
gaz intestinaux, 349, 353
**gelure, premiers soins, 562**
gène respiratoire, 317, 380, 395
**gènes, 48**, 50
gènes dominants et récessifs, 50
genou, 96, 110
genou, entorse du, 110
gigantisme, 226, 227
Gilles de la Tourette, syndrome de, 168, 176
gingivite, 364, 369, 464
glace, application de, 125
glaire cervicale, 420, 487
glaire cervicale, anomalie de la, 487
gland, cancer du, 431
**glande thyroïde, 222**, 225
**glande thyroïde, maladie de la, 225**
**glandes endocrines, 220–221**
glandes exocrines, 220
**glandes surrénales, 222**
**glaucome, 207**, 209, 261
glioblastome, 158
gliome, 158
globule rouge, 47, 235
**glomérulonéphrite**, 403, **410**, 412, 484, 522
glossite, 365
glucides, 13
glucides complexes, 13
glucides simples, 13

gluten, intolérance au, 362, 499
glycémie, 34, 228
glycémie, régulation normale de la, 228
goître, 225
gonorrhée, 34, 442, 449. *voir aussi blennorragie*
gorge, cancer de la, 27
gorge, mal de. *voir angine*
**goût, 201**
goût, troubles du, 201
**goutte**, 116, **121**, 147
grain de beauté, 88, 89, 90
Graves-Basedow, maladie de, 225
greffe de la peau, 74
greffe du cœur, 263
greffe du foie, 391
greffe du rein, 413
greffe osseuse, 109
greffe pulmonaire, 334
**grippe**, 24, 159, 164, 217, 282, 283, 286, 314, 315, 319, **320–321**
grippe et risque de pandémie, 321
grippe, souche de la, 321
grippe, virus de la, 320
grippe aviaire, 321
grippe d’origine porcine, 321
**grossesse, 462–467**
grossesse, astuces pour limiter les nausées, 465
grossesse, durée de la, 465
**grossesse, interruption volontaire de la, 457**
grossesse, œdème pendant la, 53
grossesse, premiers signes de la, 464
grossesse, suivi médical de la, 34
grossesse, test de, 460
**grossesse ectopique, 477**
grossesse en santé, avoir une, 466
**grossesse extra-utérine, 338, 477**
grossesse monoplacentaire, 481
**grossesse multiple, 461**
**grossesse plurifoëtale, 461**
grossesse tardive, 465
grossesse tubaire, 477
grossesse tubaire, risques de, 477
groupe sanguin, 237
guide alimentaire, 12

## H

hamburger, maladie du, 379
hanche, luxation congénitale de la, 510
Heimlich, manœuvre de, 547
hématome, 241, 244
hématome intracrânien, 145, 150
hématome rétroplacentaire, 483, 484, 485
hémiplégie, 151, 152
hémodialyse, 412
**hémophilie**, 241, **244**
hémophilie, transmission, 244
hémophilie, types d’, 244
**hémorragie**, 15, **239–241**, 482, 550, 551
**hémorragie, premiers soins, 550–551**
hémorragie basse, 377

hémorragie cérébrale, 157, 270
hémorragie de l’oreille, premiers soins, 554
hémorragie digestive, 377, 550
hémorragie haute, 377
hémorragie interne, premiers soins, 551
hémorragie intestinale, 300
hémorragie intracérébrale, 157
hémorragie intracrânienne, 496
hémorragie méningée, 157, 513
**hémorroïdes**, 13, 352, 353, 354, 377, **388–389**, 464, 474
hémorroïdes, facteurs de risque, 388
hémorroïdes, traitement des, 389
hémorroïdes externes, 389
hémorroïdes internes, 388
hémostase, 240
hépatectomie, 394
**hépatite**, 79, 155, 237, 286, 295, 353, 359, **390–391**, 392
hépatite alcoolique aiguë, 391
hépatite B, 34, 55, 57, 164, 282, 354, 390, 469, 521
hépatite C, 354, 390
hépatite virale, 390
**hérédité, 50**
**hernie, 386**
hernie de la moelle épinière, 513
hernie des méninges, 513
**hernie discale, 112–113**, 114, 146, 386
hernie du liquide cérebrospinal, 513
hernie hiatale, 372, 373, 386
hernie inguinale, 385, 386
hernie ombilicale, 386, 393
herpès, 84, 86, 159, 164, 447
herpès buccal, 86
herpès circiné, 84
**herpès génital**, 159, **447**
herpès génital, symptômes de l’, 447
**herpès labial**, 71, **86**, 159
Hodgkin, maladie de, 307
homéopathie, 536
homme, cancer du sein chez l’, 440
homme, organes génitaux de l’, 417
homme, stérilité de l’, 486
hoquet, 123, 313
**hormones, 220–221**
hormones, action des, 221
hormones, rétrocontrôle, 221
hormones thyroïdiennes, 222
hormonothérapie anticancéreuse, 60
Huntington, chorée de, 168
Huntington, maladie de, 168
hydrates de carbone, 13
hydrocéphalie, 500, 510, 513
hydrophobie, 160
hygiène corporelle, 30
hygiène domestique, 31
**hygiène et prévention des infections, 30–31**
hyperactivité, 533
hypercalciurie, 408
hypercholestérolémie, 22, 76, 157, 258, 259, 294, 357, 528
hyperglycémie, 228, 229

hypermétropie, 202, 203, 206
hyperphagie, 528
hypertension, conséquences de l’, 254
hypertension, facteurs de risque, 253
**hypertension artérielle**, 11, 20, 21, 35, 148, 156, 157, 226, 229, 252, **253–255**, 256, 259, 261, 262, 270, 316, 334, 357, 359, 465, 483, 484, 485, 486
hypertension artérielle, prévention de l’, 255
hypertension artérielle gravidique, 229, 465, 483, 484, 485
hypertension artérielle pulmonaire, 334
hypertension intracrânienne, 150, 157, 158, 161, 226
hyperthyroïdie, 65, 79, 225
hypertrophie de la rate, 243
hyperventilation, 548
hypoacousie. *voir surdité*
hypoglycémie, 155, 228, 297, 360, 397
**hypophyse, 223**
hypophyse, insuffisance de l’, 226, 227
**hypophyse, maladie de l’, 226–227**
hypophyse, structure de l’, 223
hypotension, 254
**hypothermie, premiers soins, 562**
hypothyroïdie, 206, 225, 265, 360, 487
hystérectomie, 435

## I

ictère, 81, 391, 392, 393, 394, 397, 480, 495, 496, 515
**ictère du nouveau-né, 81, 515**
**imagerie du système nerveux, 145**
imagerie par résonance magnétique, 145
IMC, 20–21, 355
IMC, tour de taille et santé, 21
**immunitaire, système, 276–277**, 278–287
immunothérapie anticancéreuse, 61
immunothérapie spécifique, 291
impétigo, 78, 83
implant dentaire, 370
impuissance. *voir dysfonction érectile*
in vitro, fécondation, 489
**incompatibilité Rhésus**, 468, 469, **480**, 515
incontinence d’effort, 404
**incontinence urinaire**, 357, **404–405**, 513
incontinence urinaire, prévention de l’, 405
incubation, 284
indice d’Apgar, 497
indice de masse corporelle, 20–21, 355
**indigestion, 363**
infarctus, 49, 156, 228, 253, 254, 256, 257, 258, 260, 262, 265, 274, 338, 363, 427, 436
infarctus cérébral, 156, 256

infarctus du myocarde, 49, 253, 254, 256, 257, 258, 260, 262, 265, 338, 363, 427, 436
**infectieuses, maladies, 284–287**
**infection, agents d’**, **282–283**
infection, risque d’, premiers soins, 541
infection, traitement d’une, 286
infection, voie d’, 283
**infection bactérienne de la peau, 82–83**
infection dentaire, 319
infection génitale haute, 442
infection hospitalière, 475
infection mammaire, 505
infection nosocomiale, 475
infection opportuniste, 293
infection pulmonaire, 302, 330
**infection respiratoire**, 315, **318–319**
infection sanguine, 302
**infection urinaire**, 34, 178, **406–407**
infection urinaire, prévention de l’, 407
**infections génitales, 441–443**
infections, lutte contre la propagation des, 30
**infections, prévention des, 30–31**, 287
**infections transmissibles sexuellement, 444**
infections transmissibles sexuellement, prévention des, 444
infirmité motrice cérébrale, 483
inflammation, 279
inflammation articulaire, 100, 121
inflammation de l’os, 108
**inflammation du cœur, 269**
**inflammation du système lymphatique, 305**
inflammation nasale, 288
influenza. *voir grippe*
insémination artificielle, 488
insolation, premiers soins, 561
insomnie, 176, 177, 224, 361
insomnie, prévention de l’, 177
**insuffisance cardiaque**, 254, 257, **262–263**, 267, 268, 303, 330, 332, 357, 359, 393, 457, 480
insuffisance hépatique, 359, 391, 392, 393
insuffisance rénophysaïre, 226, 227, 526
**insuffisance rénale**, 228, 252, 254, 258, 396, **412–413**, 424, 457, 484
**insuffisance respiratoire**, 67, 314, 316, **332–334**, 338, 396, 457, 548
insuffisance respiratoire, premiers soins, 548
insuffisance respiratoire aiguë, 332
insuffisance respiratoire chronique, 332
insuffisance thyroïdienne, 17, 526
insuffisance valvulaire, 268
insuffisance veineuse, 272, 273, 275
insufflation, premiers soins, 545
insuline, injection d’, 229
insulinome, 397
intertrigo, 84, 85, 283
intestin, 348
intestin, flore de l’, 349
intestin, gaz dans l’, 349, 353
**intestin, occlusion de l’, 385**
**intestin, parasites de l’, 380**
**intolérance alimentaire**, 11, **362**, 378
intolérance au gluten, 362, 499

## Index

intolérance au lactose, 362
**intoxication, premiers soins, 549**
intoxication alcoolique, 359
intoxication alimentaire, 31, 363, 378, 379
intoxication alimentaire, prévention de l', 31
intoxication alimentaire due aux champignons vénéneux, 379
**invagination intestinale aiguë, 515**
iridocyclite, 204
**ITS, 444**

## J

jaunisse. *voir ictère*
jumeaux dizygotes, 461
jumeaux monozygotes, 461

## K

Kaposi, sarcome de, 293
kératite, 203, 204
kératocône, 202
kératose actinique, 88, 90
kinésithérapie respiratoire, 328
Koplik, signe de, 520
kwashiorkor, 360, 361
**kyste, 52**, 147, 225, 410, 436, 437, 455, 487
kyste du sein, 437
kyste endométriosique, 432
**kyste ovarien**, 432, **436**, 455, 487
**kyste rénal, 410**

## L

labyrinthite, 214, 217
lactation, 503
lactose, intolérance au, 362
lait infantile, 504
Landouzy-Déjerine, myopathie de, 130
langage, développement du, 502
langue, 201
laparoscopie, 432
larmes, 189
laryngite, 318, 319, 336, 375
larynx, cancer du, 55, 336, 337, 338, 375
Ledderhose, maladie de, 129
légionellose, 323
légionnaire, maladie du, 323
**leishmaniose, 298**
lentilles cornéennes, 203
**lèpre, 301**
lésion cérébrale, 166, 170, 502, 515
**lésion de la peau, 70–71**
lésion de l'acné, 518
**lésion du tendon, 126-127**
**lésion musculaire**, 100, **125**
lésion neurologique, 156
lésion pulmonaire, 332
lésions dues aux mouvements répétitifs, 126
**leucémie**, 238, **245**, 521

leucémie, traitement de la, 245
leucémie, types de, 245
leucorrhée, 442
libido, 452
lichen plan, 71, 79
ligature des trompes, 456
lipides, 14
lipome, 54
liquide cérébrospinal, 140
**listériose, 302**, 467
listériose, aliment cru et, 302
listériose, chez la femme enceinte, 302

**lithiase biliaire**, 79, 357, **395**, 396
**lithiase urinaire**, 403, **408–409**
LMR, 126
lobe pulmonaire, 313
loisirs, sécurité durant les, 33
lumbago, 113, 146
lunettes, 203
**lupus**, 164, **304**, 484
lupus, formes de, 304
**luxation**, 100, 103, **111**, 510, 552, 553
luxation, immobilisation d'une, 553
luxation, premiers soins, 552
luxation congénitale de la hanche, 510

**Lyme, maladie de**, 164, 269, 284, **303**, 563
Lyme, maladie de, évolution de la, 303
Lyme, maladie de, premiers soins, 563
lymphangite, 305

**lymphatique, système**, 38, **281**
**lymphatique, système, inflammation du, 305**
lymphocyte, 280
lymphocytose, 295
**lymphœdème, 306**, 526
lymphœdème, causes de, 306
lymphogranulomatose vénérienne, 446
lymphoïde, organe, 281
**lymphome**, 293, **307**
lymphome de Hodgkin, 307
lymphome non hodgkinien, 307

## M

macroéléments, 16
macule, 71
maison sans dangers, 32
**mal de dos**, 100, **114-115**
mal des montagnes, 335
mal des transports, 217
maladie auto-immune, 304
maladie cardiaque. *voir maladie cardiovasculaire ; maladie coronarienne; maladie du cœur*
maladie cardiovasculaire, 13, 14, 18, 24, 27, 238, 256, 356, 426, 483. *voir aussi maladie coronarienne ; maladie du cœur*
maladie chromosomique, 50
maladie cœliaque, 362, 499

**maladie coronarienne**, 20, 21, 27, **256–261**, 262, 263, 357, 445. *voir aussi maladie cardiovasculaire ; maladie du cœur*

**maladie d’Alzheimer**, 49, 145, 169, **170–171**
maladie d'Alzheimer, signes précurseurs de la, 171
maladie de Charcot, 163
maladie de Christmas, 244
maladie de Crohn, 352, 374, 382, 395
maladie de Cushing, 226
**maladie de Dupuytren, 129**
maladie de Graves-Basedow, 225
maladie de Hodgkin, 307
maladie de Huntington, 168
maladie de Ledderhose, 129

**maladie de Lyme**, 164, 269, 284, **303**, 563
maladie de Lyme, évolution de la, 303
maladie de Lyme, premiers soins, 563
maladie de Ménière, 212, 216
maladie de Nicolas-Favre, 446
**maladie de Parkinson**, 49, **167**, 375
maladie de Raynaud, 67
maladie de Steinert, 130
maladie du cœur, prévention de la, 259. *voir aussi maladie cardiovasculaire ; maladie coronarienne*

**maladie du cordon spermatique, 429**
maladie du hamburger, 379
maladie du légionnaire, 323
maladie génétique, 50
maladie hémolytique du nouveau-né, 480
**maladie osseuse de Paget, 108**, 222, 525
maladie polykystique des reins, 403, 410
maladie pulmonaire chronique, 262, 329
maladie pulmonaire obstructive chronique, 329
**maladies de la bouche, 364–366**
**maladies de peau du nourrisson, 517**
**maladies infectieuses, 284–287**, 519-523
**maladies infectieuses de l’enfant, 519–523**
**maladies transmissibles sexuellement, 444**
**malaise, premiers soins, 559**
malaise diabétique, premiers soins, 559
malaise vagal, 154
malaria. *voir paludisme*

**malformation cardiaque, 263, 267**
**malformation congénitale, 510–511**
malnutrition, maladies liées à la, 360
**malocclusion dentaire, 371**, 512
mammographie, 439
manie, 179
manœuvre de Heimlich, 547
massothérapie, 538
mastite, 505
mastoïdite, 214
matière fécale, 348
méconium, 495

**médecines non conventionnelles, 534**, 535–539
méditation, 539
mégalérythème épidémique, 523
mélanine, 68
mélanome, 88, 90
membre blessé, comment immobiliser un, 553
mémoire, 169

Ménière, maladie de, 212, 216
méninges, 140
méningiome, 158
**méningite**, 148, 155, **161**, 166, 212, 214, 217, 282, 302, 303, 318, 323, 367, 447, 500, 524, 531
méningocèle, 513
méningoencéphalite à tiques, 159
ménisque, déchirure du, 110
**ménopause, 426–427**
ménopause, signes de, 426
ménorragie, 423
menstruations, phases du cycle, 423
menstruations, soulagement de la douleur due aux, 425
mérycisme, 528

**métabolisme, 351**
métastases, 59
microanévrisme, 209
miction, 402
miction involontaire, 176, 178
**migraine, 148–149**, 261
minéraux, 16

**moelle épinière, 139**
moelle épinière, lésion de la, 152, 153
moelle osseuse, cancer de la, 245
molécules complexes, dégradation des, 351
mononucléose, symptômes de, 295
**mononucléose infectieuse**, 79, **295**, 336
monosomie, 50

**morsure, premiers soins, 563**
**mort subite du nourrisson, 514**
mort subite du nourrisson, facteurs de risque, 514
mort subite du nourrisson, prévention de la, 514
**mouvement, 143**
**mouvements anormaux, 168**
MPOC, 329
**MTS, 444**

**mucoviscidose, 328**, 332, 392, 395, 396, 499
mucoviscidose, symptômes de la, 328
mucus nasal, 311
muguet, 365
muguet chez le nouveau-né, 365
**muscle**, 39, **92–93**, **98–99**, 100–101
muscle, contusion, 125
muscle, déchirure, 100, 122, 125
**muscle, douleur, 122–124**
muscle, douleur, soulagement et prévention, 124
**muscle, dystrophie, 130**
**muscle, lésion, 125**, 153
**muscle, santé, 100–101**
muscle, tissu, 99
muscle, troubles, 100
muscle lisse, 98
muscle squelettique, 98
musclation, bienfaits de la, 22
musclation, exercices de, 22
myalgie, 122
**myasthénie, 129**
mycose, 67, 82, 84, 85, 282, 365
mycose buccale, 365
**mycose cutanée, 84–85**

mycose vaginale, 282
myéloméningocèle, 513
myocarde, infarctus du. *voir infarctus du myocarde*
myocardite, 269
myome, 54
myome utérin. *voir fibrome utérin*
myopathie, 130, 502
myopathie de Becker, 130
myopathie de Duchenne, 130
myopathie de Landouzy-Déjerine, 130
myopie, 202, 203
myringite, 214

## N

nævus, 89
naissance, 494
**nanisme, 526**
narcolepsie, 176, 178, 185
naturopathie, 535
nausée, 353, 363, 465
nausée, astuces pour la limiter lors d'une grossesse, 465
néphrotique, syndrome, 484
**nerf, 137–138**
nerf crânien, 138
nerf olfactif, lésion du, 200
nerf sciatique, 137, 146
nerf spinal, 138
**nerveux, système**, 39, **132–133**, 134–145
neurinome, 158, 212
**neurone**, 47, **136**
neuropaludisme, 297
neuropathie, 486
**névralgie**, 113, 114, **146**, 261, 303
névralgie faciale, 146, 261
**névrose, 173–175**
névrose d'angoisse, 174
névrose obsessionnelle, 173
névrose phobique, 174
nez, inflammation du, 288
nez, mucus, 311
nez, polype, 200, 336
nez, saignement de, premiers soins, 551
Nicolaièr, bacille de, 131
Nicolas-Favre, maladie de, 446
nicotine, 339
nidation, 459
Nil occidental, encéphalite, 159
nodule, 71
nodule thyroïdien, 225
norovirus, 378
nosocomiale, infection, 475
nourrisson, 492. *voir aussi mort subite du nourrisson*
**nourrisson, maladies de la peau du, 517**
**nouveau-né, 492, 494–498**
nouveau-né, corps du, 495
nouveau-né, examen du, 497
nouveau-né, maladie hémolytique du, 480
nouveau-né, sommeil du, 498
noyade, premiers soins, 545
numéro d'urgence, 541
**nutrition, 11–19**
**nutrition, carences, 360–361**
nutrition, étiquetage des aliments, 19

## Obésité

**obésité**, 13, 18, 20, 24, 185, 231, 253, 259, 274, 316, 352, 353, **355–357**, 372, 375, 383, 388, 395, 411, 434, 436, 438, 484, 528
obésité, complication de l', 357
obésité, traitement de l', 357
obésité, types d', 356
obsession, 173
obsessionnel-compulsif, trouble, 168, 173
obstruction des trompes de Fallope, 487

**obstruction des voies respiratoires, premiers soins, 547**

**occlusion intestinale**, 352, 354, 380, **385**, 495, 515, 529

odorat. *voir olfaction*
**œdème, 53**, 126, 157, 262, 263, 272, 289, 290, 332, 335, 464, 480, 484
œdème cérébral, 157, 335
œdème de Quincke, 290

**œdème pulmonaire**, 262, 263, 332, **335**
œdème pulmonaire, symptômes de l', 335
œil, 189, 190, 191, 192, 193
œil, blessure, premiers soins, 556
œil, brûlure par le soleil, premiers soins, 561
œil, examen de l', 193

**œil, inflammation de l', 204–205**
œil, partie visible de l', 189
œsophage, 346
œsophage, cancer de l', 26, 27, 55, 338, 353, 359, 375
œsophage, sténose de l', 373
œsophagite, 338, 353
oignon, 70
**olfaction, 200**
olfaction, troubles de l', 200
oligoéléments, 17
oméga 3, 14
ongle, 67
ongle incarné, 71
onychomycose, 67, 84, 85
opération à cœur ouvert, 263
orchioépididymite, 441
orchite, 441
oreille, 194, 195, 196, 197
oreille, hémorragie de l', premiers soins, 554
oreillons, 217, 295, 441, 521
organe, 43

**organe, descente d', 433**
**organes des sens, 188**
**organes génitaux, 416–420**
organes génitaux féminins, 419
organes génitaux masculins, 417
organes lymphoïdes, 281
orgasme, 452
orgelet, 204
orthèse, 111
**os, 92–93, 94–95**, 100–101
**os, cancer, 109**
os, formation, 500
**os, fracture, 102–105**, 106
os, greffe, 109

os, inflammation, 108

**os, santé, 100–101**

os, tissu, 95, 108

os, tumeur, 109

ossification, 500

**ostéïte, 108**

ostéodensitométrie, 107

ostéomalacie, 360, 525

ostéomyélite, 108

ostéopathie, 538

**ostéoporse**, 15, 16, 17, 20, 22, 24, 100, 101, 102, 103, **106–107**, 114, 222, 226, 392, 426, 427, 525

ostéosarcome, 109

ostéosynthèse, 104, 105

**otïte**, 151, 197, 212, 213, **214–215**, 217, 269, 318, 520

otïte moyenne aiguë, 520

otorrhée, 214, 215

otospongieuse, 212

ouïe. *voir audition*

**ovaire, cancer de l’**, 357, 393, 427, **436**, 455

ovaire, kyste de l’. *voir kyste ovarien*

ovaire polykystique, 436

ovulation, troubles de l’, 487

ovule, 47, 422

ovule, formation, 422

oxygène, 310

oxygénothérapie, 333

oxygénothérapie hyperbare, 333

oxyurose, 380

## P

pacemaker, 266

**Paget, maladie osseuse de, 108**, 222, 525

palpitations, 264

**paludisme**, 37, 237, 242, 283, 284, **297**

paludisme, crise de, 297

panaris, 82, 86

**pancréas, 350**

**pancréas, cancer du**, 27, 338, 353, 394, **397**

**pancréatïte**, 359, 380, 395, **396**, 397

pancréatïte aiguë, 395, 396

pancréatïte chronique, 359, 396, 397

panuvéïte, 204

papilles gustatives, 201

papillomavirus, 448

papillome intracanalaire, 437

papule, 71

paracentèse, 215

paradontïte, 364

**paralysie**, 49, 76, **151–153**, 156, 158, 159, 163, 165, 201, 211, 214, 303, 334, 359, 445

paralysie cérébrale, 483

paralysie du muscle oculomoteur, 211

paralysie faciale, 151, 201, 214, 303

paranoïa, 172

paraplégie, 152

parasites, 282

**parasites de la peau, 87**

**parasites intestinaux, 380**

parésie, 153

**Parkinson, maladie de**, 49, **167**, 375

parkinsonien, syndrome, 167

parodontïte, 230, 364, 369

parole, 311

paupière, 189

paupière, inflammation de la, 204

**peau, 62–63**, 64–71

**peau, cancer de la**, 68, 72, 81, **88–90**, 91, 550

**peau, couleur de la, 68**

peau, flore de la, 82

peau, greffe de la, 74

**peau, infection bactérienne de la, 82–83**

**peau, lésion de la, 70–71**

**peau, parasites de la, 87**

peau, récepteurs tactiles de la, 198

**peau, structure de la, 64–67**

**peau du nourrisson, maladies de la, 517**

pellagre, 15, 360, 361

pellicules, 85

pénis, infection du, 441

perforation du tympan, 212

péricardïte, 269, 303

périmètre crânien, 500

péritonite, 380, 385, 387, 475, 515

**perte de connaissance, 154–155**, 156, 157, 559

**perte de connaissance, premiers soins, 559**

pertes vaginales, 442

**peste**, 284, **299**

pharyngite, 319, 375

pharynx, cancer du, 55, 336, 338, 375

pharynx, tumeur du, 336

**phimosïis, 431**, 441

phimosïis congénital, 431

phlébite, 53, 76, 258, 272, 274, 275

phobie, 173, 174

photocoagulation, 209

photothérapie, 81

phototype, 68

phytothérapie, 536

pïca, 529

ped bot, 510

ped d’athlète, 84, 282

**pïgmentation, défaut de la, 91**

pillule contraceptive, 455

pillule du lendemain, 457

**pïqûre, premiers soins, 563**

**placenta praevia, 482**, 483, 496

placenta praevia, types de, 482

plaïe, 70

**plante urticante, premiers soins, 563**

plaque dentaire, 364

**pleurésie, 330**

plèvre, cancer primitif de la, 337

pneumectomie, 332

**pneumoconïose, 331**

**pneumonïe, 323**, 332, 335, 338, 446, 520

pneumonïe à pneumocoque, 323

pneumonïe foudroyante, 332

pneumonïe lobaire aiguë, 323

pneumopathie. *voir pneumonïe*

**pneumothorax, 330**

poids, perte de, 21

**poids idéal, 20–21**

**poids santé, 20–21**

poids santé, calcul du, 20

poids santé, maintien du, 21

poil, 66

**poliomyélite**, 151, 159, **163**, 332

**polyarthrite rhumatoïde**, 116, **119**, 119, 126, 147

polype, 54, 200, 336, 353, 354, 375, 383

polype des cordes vocales, 336

**polype du côlon**, 353, 354, 375, **383**

polype du côlon, types de, 383

polype nasal, 200, 336

polypectomie, 383

polysaccharides, 13

ponction-biopsie hépatique, 392

ponction lombaire, 161

pont fixe, 370

pontage coronarien, 261

position latérale de sécurité, 543

**post-partum**, 179, **474**

post-partum, dépression, 179, 474

post-partum, modifications physiques du, 474

pou, 87

pouce et tétine, 501

pouls, 251, 543

pouls, comment prendre le, 543

pouls, fréquence normale du, 543

**poumon, 312–315**

poumon, cancer du, 26, 27, 337, 338, 394. *voir aussi cancer bronchopulmonaire*

poumon, greffe du, 334

poussées abdominales, premiers soins, 547

**pré-éclampsie**, 465, **484–485**, 496, 531

**prélèvement sanguin, 238**

prématuré, 496

préménstruel, syndrome, 423, 424

**premiers gestes des premiers soins, 542–543**

**premiers soins, 540**, 541–563

premiers soins, trousse de, 541

**prénatal, examen, 468–469**

presbyacousie, 212

presbyopïe, 202

presbytïe, 202, 203

préservatif, 454

préservatif féminin, 454

**pression artérielle, 252**, 253, 254, 255, 259

pression artérielle, classification de la, 254

pression sanguine, 262

**prévention, 10**, 11–37

primo-infection tuberculeuse, 324

prise de sang. *voir prélèvement sanguin*

**produits naturels, thérapie par les, 535–536**

prolapsus de la vessie, 433

**prolapsus génital, 433**, 435

prolapsus utérin, 435

propreté, apprentissage de la, 502

**prostate, adénome de la**, 406, 408, **429**, 430

**prostate, cancer de la**, 24, 35, 357, 394, **430**, 432

prostatïte, 441

protection solaire, 74

protéïnes, 18, 46

protéïnurie, 484

prothèse auditive, 213

prothèse de croissance, 109

**prothèses dentaires, 370**

protïdes, 18

prurit, 79

psittacose, 446

**psoriasis**, 79, **80–81**, 224

psychanalyse, 175

psychomoteur, développement, 502

**psychose**, 168, 169, **172**, 177

psychose maniaco-dépressive, 179

psychothérapie, 175, 539

puberté, 508, 509

puberté féminine, 509

puberté masculine, 509

puberté précoce, 508

pupille, 190

pus, 285

pustule, 71

pyélonéphrite, 407, 408

**pylore, sténose hypertrophique du, 516**

pylore, sténose hypertrophique du, symptômes de la, 516

## Q

quadruplégie, 152

Quincke, œdème de, 290

quotient intellectuel, 531

## R

rachitisme, 15, 360, 525

radiographie, 104

radiographie dentaire, 367

radiothérapie, 61

**rage**, 159, **160**, 282

rate, hypertrophie de la, 243

Raynaud, maladie de, 67

RCR, premiers soins, 546

réanimation cardiorespiratoire, premiers soins, 546

récepteurs tactiles de la peau, 198

reconstruction mammaire, 440

rectocolite hémorragique, 382

rectum, cancer du, 376, 377

réflexe, 143, 497

réflexe archaïque, 497

réflexe primaire, 497

**reflux gastro-œsophagien**, 338, 353, **372–373**, 374, 498, 514

reflux gastro-œsophagien, causes du, 372

reflux gastro-œsophagien, prévention du, 372

reflux gastro-œsophagien, traitement du, 373

règles, abondance des, 423

règles, absence de. *voir aménorrhée*

régurgitation, 504

rein, 401

rein, cancer du, 338, 411

rein, greffe du, 413

rein, insuffisance du. *voir insuffisance rénale*

**rein, kyste du, 410**

rein, maladie polykystique du, 403, 410

**reproducteur, appareil**, 39, **414–415**, 416–427

**reproduction, 450–451**, 452–474

résonance magnétique, 145

respiration, 312. *voir aussi voies respiratoires*

respiration, comment évaluer la, 543

**respiration, difficulté, premiers soins, 548**

respiration, fréquence normale de la, 543

**respiration, insuffisance de la, 332–334**

respiration, obstruction, premiers soins, 547

respiration artificielle, 334

**respiratoire, appareil**, 38, **308–309**, 310–315

**respiratoire, arrêt, premiers soins, 544–546**

**retard mental**, 17, 513, 524, 527, 529, **531**

retard mental, causes du, 531

rétine, déchirure de la, 208, 209

rétine, décollement de la, 202, 208, 209

rétine, lésion de la, 254

rétinite, 208

**rétinopathie, 208–209**

rétinopathie diabétique, 228

rétrécissement valvulaire, 268

rétrocontrôle hormonal, 221

Rett, syndrome de, 530

rhinite, 78, 288, 289, 318, 319, 336, 520

rhinite aiguë, 318

rhinite allergique, 78, 288, 289, 336

rhinite tabagique, 336

rhinopharyngite, 214

rhinorrhée, 318

rhumatisme articulaire aigu, 269, 522

rhumatisme psoriasique, 81

**rhumatismes**, 81, **116**, 269, 522

rhumatismes, soulagement des, 116

rhume, 24, 200, 282, 314, 315, 316, 317, 318, 319, 320, 326, 520

rhume des foins, 289

ride, 65

ronflement, 316, 317, 357

roséole infantile, 517, 520

rot, 346

rougeole, 159, 217, 284, 517, 519, 520, 521

rubéole, 34, 159, 208, 295, 468, 510, 521, 531

rupture d’anévrisme, 254, 258, 270

rupture tendineuse, 127

rythme cardiaque, 251

## S

saignement de nez, premiers soins, 551

salive, 343

salmonellose, 378

salpingite, 441, 442, 477, 487

**sang, 232–233**, 234–238

sang, alcool dans le, 358

sang, analyse du, 238

**sang, circulation du, 248–249**

sang, composition du, 234

sang, don de, 236

sang, formation des cellules du, 235

sang, groupes de, 237

**sang, prélèvement de, 238**

**sang, transfusion de, 236–237**

**sanguins, vaisseaux, 248–249**

**santé en voyage, 36–37**

santé et IMC, 20, 21

sarcome de Kaposi, 293

sarcome d’Ewing, 109

saveurs, 201

scarlatine, 517, 522

schistosomiase, 300

schizophrénie, 172, 173, 181

sciatique, 146

**sclérose en plaques**, 145, 146, 151, 153, **164–165**, 304, 521

sclérose en plaques, évolution de la, 165

**sclérose latérale amyotrophique, 163**, 332

scoliose, 332, 508, 525

scoliose sévère, 332

scorbut, 15, 360, 361

scotome central, 165, 210

SDRA, 332, 335

**sécheresse oculaire, 203**

sécurité, position latérale de, 543

sécurité au travail, 33

sécurité des aïnés, 32

sécurité des enfants, 32

sécurité des loisirs, 33

sein, 420

sein, adénofibrome du, 437

sein, autoexamen du, 439

sein, cancer du. *voir cancer du sein*

sein, kyste du, 437

**sein, tumeur bénigne du, 437**

selles, 348

**sens, 186–187**, 188–201

**sens, organes des, 188**

septicémie, 285, 305, 387

séropositivité, 285

sérothérapie, 286

sérum sanguin, analyse du, 238

sevrage de l’allaitement, 503

sevrage tabagique, 339

sexe, détermination du, 460

**sexualité, 452–453**

sida, 34, 159, 162, 164, 237, 282, 283, 285, 286, **292–294**, 325, 365, 444, 445, 457, 469

sida, évolution du, 293

sida, prévalence dans le monde, 294

sidérose, 331
siège, présentation par le, 473
signe de Koplik, 520
silicose, 331
sinusite, 148, 317, 318, 319, 336
sommeil, 144, 498
sommeil, apnée du, 177
sommeil, cycle du, 144
**sommeil, troubles du, 176–178**
sommeil du nouveau-né, 498
sommambulisme, 176
sonde endotrachéale, 334
sophrologie, 539
**souffrance fœtale**, 472, **483**, 484, 495, 496
souffrance fœtale aiguë, 483
souffrance fœtale chronique, 483
sourire, 138
sous-alimentation, conséquence de la, 360
spasme, 123
spermatozoïde, 47, 421,
spermatozoïde, formation, 421
sperme, 418
sperme, anomalie du, 486
sperme, banque de, 488
**spina bifida**, 15, 34, 457, 497, 510, **513**
spina bifida, formes de, 513
spina bifida occulta, 513
spirométrie, 327
**spondylarthrite ankylosante**, 116, **120**, 525
squame, 72
squelette, 38
**squelette, déformation du, 525**
squelette, évolution du, 106
squelette, troubles du, 100
stéatomérie, 356
Steinert, maladie de, 130
sténose, 372, 373, 516
sténose de l’œsophage, 373
**sténose hypertrophique du pylore, 516**
sténose hypertrophique du pylore, symptômes de la, 516
stérilet, 455
stérilisation, 456
**stérilité**, 221, 338, 475, **486–489**, 511, 526
stérilité, troubles psychologiques, 487
stérilité féminine, 487
stérilité masculine, 486
stimulateur cardiaque artificiel, 266
**strabisme, 211**
**stress**, 28, 29, 142, 157, 162, 172, 176, 182–183, 222, **224**, 253, 255, 256, 287, 304, 326, 353, 354, 384, 527, 528, 538, 539
**stress, contrôle du, 28–29**
stress, facteurs de, 224
stress, gestion du, 29
stress, mécanismes du, 224
stress, reconnaissance du, 28
stretching, 22
suc gastrique, 347
suicide, 181
suite de couches. *voir post-partum*
suivi médical de la grossesse, 34

suivi médical de l’adulte, 35
suivi médical de l’enfant, 35
**surdité**, 197, **212–213**, 215, 216, 217, 502, 526, 530
suture, 69
syncope, 154
syncope vasovagale, 154
**syndrome canalaire, 147**
**syndrome d’alcoolisation fœtale, 479**
**syndrome d’alcoolisme fœtal, 479**
syndrome d’Asperger, 530
syndrome de Cushing, 226
syndrome de détresse respiratoire aiguë, 332, 335
syndrome de Down, 51. *voir aussi trisomie 21*
syndrome de Gilles de la Tourette, 168, 176
syndrome de Rett, 530
syndrome de Turner, 526
syndrome d’immunodéficience acquise. *voir sida*
syndrome du canal carpien, 126, 147
**syndrome du côlon irritable**, 352, 354, **384**
syndrome grippal, 320
syndrome inflammatoire pelvien, 442
syndrome néphrotique, 484
syndrome parkinsonien, 167
syndrome prémenstruel, 423, 424
**syndrome transfuseur-transfusé, 481**
**syphilis**, 34, 151, 170, 237, 270, 431, **445**, 468
syphilis, évolution de la, 445
système ABO, 237
**système cardiovasculaire**, 38, **246–247**, 248–252
**système endocrinien**, 39, **218–219**, 220–224
**système immunitaire, 276–277**, 278–287
système immunitaire, barrières physiques du, 278
système immunitaire, renforcement du, 287
système immunitaire, voies d’infection du, 283
**système lymphatique, 38, 281**
**système lymphatique, inflammations du, 305**
**système nerveux, 39, 132–133**, 134–145
système nerveux, fonctionnement du, 135
**système nerveux, imagerie du, 145**
**système nerveux, structure du, 134–135**
**système nerveux, tumeur du, 158**
système nerveux central, 134
système nerveux périphérique, 134
système Rhésus, 237
système tégumentaire, 38
**systèmes, 38–39**, 43

## T

**tabac, 26–27**, 353, 367, 485, 486. *voir aussi tabagisme*
tabac et bénéfices du sevrage, 27
**tabagisme**, 26, 57, 76, 156, 157, 192, 253, 256, 259, 274, 290, 314, 319, 322, 329, 336, 337, **338–339**, 364, 372, 375, 397, 411, 430, 453, 477. *voir aussi tabac*
tache de naissance, 511
tache de vin, 511
tachycardie, 264, 265, 266
tachycardie ventriculaire, 265, 266

taille, mesure du tour de, 21
TDA/H, 533
**TED, 530**
TED, formes de, 530
tégumentaire, système, 38
teigne, 66, 84, 85, 282
tendinite, 111, 126
tendon, 99
**tendon, lésion, 126–127**
tendon, rupture, 127
téniase, 380
ténosynovite, 126, 147
terreurs nocturnes, 176
test de grossesse, 460
testicule, 418
**testicule, cancer du, 428**, 511
testicule, infection du, 441
testicule, torsion spontanée du, 429
testicules, autoexamen des, 428
testostérone, 418
tétanie, 16, 123
**tétanos, 131**, 283
**tête, blessure à la, premiers soins, 554–556**
tête, mal de, 149, 226, 303. *voir aussi céphalée*
tête, mal de, prévention et soulagement du, 149
tétine et pouce, 501
tétralogie de Fallot, 267
tétraplégie, 152
thalassémie, 243
thé, 18
thérapie cognitive, 175
thérapie comportementale, 175
**thérapie par le toucher, 537–538**
**thérapie par les produits naturels, 535–536**
**thérapie par l’esprit, 539**
thrombophlébite, 274
**thrombose**, 156, 271, **274–275**, 338, 427
thrombose artérielle, 274
thrombose veineuse, 274, 427
thrombose veineuse, prévention de la, 275
thrombose veineuse profonde, 274
thrombus, 156
THS, 427
thyroïde, cancer de la, 225
tic, 168
tique, 303, 563
tissu, 43
tissu musculaire, 99
tissu osseux, 95, 108
tissus adipeux, 355
TOC, 168, 173
tomodensitométrie, 145
torsion spontanée du testicule, 429
torticolis banal, 122, 123
torticolis spasmodique, 128
**toucher, 198–199**
**toucher, thérapie par le, 537–538**
toucher rectal, 430
tour de taille, mesure du, 21
toux, 313
**toxicomanie**, 26-27, 182, **184–185**

**toxoplasmose**, 208, 466, 467, 468, 469, **478**, 510, 531
toxoplasmose, contamination par la, 478
trachée, cancer de la, 338
trachéite, 319
trachéotomie, 333
trachome, 446
traitement de canal, 368
traitement hormonal substitutif, 427
traitement hormonal substitutif, controversé , 427
traitement orthodontique, fin du, 371
**transfuseur-transfusé, syndrome, 481**
**transfusion sanguine, 236–237**
transmission animale, 284
transpiration, 65
transplantation cardiaque, 263
transports, mal des, 217

**traumatisme, premiers soins, 552–553**
traumatisme articulaire, 23
**traumatisme crânien, 148, 150**, 155, 157, 159, 166, 169, 200, 483, 551
traumatisme crânien, premiers soins, 551
traumatisme psychologique, 169
travail, sécurité au, 33
**trichomonase, 449**
trinitrine, 261
**trisomie**, 50, **51**, 457, 465, 469, 531
trisomie 21, 51, 465, 469
trithérapie, 294
trompes, ligature des, 456
trompes de Fallope, obstruction des, 487
tronc cérébral, 140
trouble affectif bipolaire, 179, 181
trouble affectif saisonnier, 81, 179, 180
trouble de l’anxiété généralisée, 174
trouble déficitaire de l’attention avec ou sans hyperactivité, 533
trouble déficitaire de l’attention avec ou sans hyperactivité, préjugés, 533
trouble envahissant du développement non spécifié, 530
trouble obsessionnel-compulsif, 168, 173

**troubles affectifs, 179–181**
**troubles d’apprentissage, 532–533**
troubles de l’humeur. *voir trouble affectif*
**troubles du comportement alimentaire, 527–529**
**troubles du sommeil, 176–178**
**troubles envahissants du développement, 530**
troubles envahissants du développement, formes de, 530
troubles musculo-squelettiques, 100
trousse de premiers soins, 541
**tube digestif, 346–349**
**tube digestif, cancer du, 375–377**
**tuberculose**, 208, 269, **324–325**, 332, 338, 424
tuberculose, diffusion de la, 325
tuberculose, formes de, 324
tuberculose primaire, 324
tumeur, 54, 109, 145, 146, 148, 151, 152, 155, 157, 158, 159, 166, 336, 337, 363, 411, 434, 435, 437
**tumeur bénigne, 54**, 437

**tumeur bénigne du sein, 437**
tumeur cérébrale, 148, 363. *voir aussi tumeur du cerveau*
tumeur de la vessie, 411
**tumeur de l’appareil respiratoire, 336–337**
**tumeur de l’appareil urinaire, 411**
tumeur de l’os, 109
**tumeur de l’utérus, 434–435**
tumeur du cerveau, 152. *voir aussi tumeur cérébrale*
**tumeur du système nerveux, 158**
tumeur maligne. *voir cancer*
tumeur phyllode, 437
turista, 36, 378
Turner, syndrome de, 526
tympan, perforation du, 212
**typhus**, 284, **299**

## U

**ulcère, 76–77**, 88, 228, 272
ulcère de la jambe, 76
ulcère gastrique, 374, 375
**ulcère gastroduodéal**, 338, 353, 354, **374**, 377
urétrite, 441, 449
urgence, numéro d’, 541
**urinaire, appareil**, 39, **398–399**, 400–403
urine, 402
urine, analyse d’, 403
urticaire, 71, 79, 288, 289, 506
utérus, 420
utérus, ablation de l’, 435
utérus, cancer de l’, 434
utérus, cancer du col de l’, 27, 34, 35, 55, 434
**utérus, tumeur de l’, 434–435**
uvéïte, 204

## V

vaccin, 286
vaccin BCG, 325
vaccination, 521
vagin, flore du, 442
vaginisme, 487
vaginite, 442, 443, 449
vaginite, prévention de la, 443
vaisseaux lymphatiques, 281
**vaisseaux sanguins, 248–249**
**valvulopathie**, 263, **268**
valvuloplastie, 268
varicelle, 162, 284, 295, 517, 519, 521
**varices**, 53, 76, **272–273**, 464
varices, causes des, 272
varices, prévention des, 273
varices, traitement des, 273
varicocèle, 429
vasectomie, 456
vasoconstriction, 253
vasomotricité, 249
ventilation artificielle, 334
ventre, mal de, 353
**vérole, 445**

**verrue, 75**, 282
verrue, traitement, 75
vertige, 15, 216
vésicule, 71, 78
vessie, cancer de la, 27, 55, 338, 403, 411
vessie, infection de la. *voir cystite*
vessie, tumeur de la, 411
vessie hyperactive, 404
VIH, 292, 293, 294, 307, 325, 445
VIH, transmission du, 292
virus, 282
virus de la grippe, 320
virus de l’immunodéficience humaine. *voir VIH*
virus du papillome humain, 448
virus Epstein-Barr, 307, 336
vision, mécanisme de la, 191
vision stéréoscopique, 191
vitamines, 15
vitiligo, 81, 91
**voies respiratoires, infections des, 318–319**
**voies respiratoires supérieures, 311**
voies respiratoires supérieures, cancer des, 315
vomissement, 353, 363
**voyage, santé en, 36–37**
VPPB, 216
« vrais jumeaux », 461
**vue, 189–193**
vue, prévention des accidents et des troubles de la, 192
vulvite, 442

## X

xérophtalmie, 15, 360, 361

## Y

yeux. *voir œil*

## Z

**zona**, 146, 151, **162**, 519
zona ophtalmique, 162
zone érogène, 452